

Stress? Innere Unruhe? (Kopf-)Schmerzen? Schlafstörungen?

bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden - einfach und natürlich

Du möchtest

- etwas gegen Stress und für Deine Entspannung tun?
- Deine Gesundheit auf allen Ebenen unterstützen?
- Krankheiten vorbeugen?
- die Heilung nach Verletzungen und Operationen beschleunigen?
- Schmerzen jeder Art - akut oder chronisch - lindern?
- Harmonie in Deinen Beziehungen und Familie fördern?
- Hilfe bei Schlaflosigkeit, Migräne und Nervosität?

Und das möglichst **einfach, sicher und natürlich?**

Reiki ist eine einfache und natürliche Methode, welche hilft, die Anforderungen des Alltags besser bewältigen zu können. Die meisten Anwender sind nach einer Anwendung sehr ausgeglichen und entspannt, so daß Reiki ein ideales Mittel zum Stressabbau darstellt. Vitalität und Lebensfreude werden gesteigert, eine Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens ist die Folge.

Oft werden unbekannte Talente und Kreativitäten entdeckt, so daß es sich bei Reiki auch um eine sehr sanfte Form der Persönlichkeitsentwicklung handelt.

Doch Reiki kann noch viel mehr: Aufgrund der Resultate und Erfahrungen, insbesondere in den letzten 40 Jahren, wird Reiki von Bevölkerung, Schulmedizin und Wissenschaft immer mehr zur Kenntnis genommen. Es ersetzt zwar nicht die Schulmedizin, kann aber zur Ergänzung jeder Therapieform mit eingesetzt werden, beispielsweise können akute wie chronische Schmerzen behandelt werden. Im Unterschied zu einem Schmerzmittel betäubt Reiki jedoch nicht

einfach das Symptom, sondern geht direkt an die Ursache, die nicht einmal bekannt sein muß. Dabei wird Reiki automatisch von der größten Disharmonie angezogen und dient somit dem ganzheitlichen Heilungsprozeß. Außerdem ist Reiki frei von Nebenwirkungen.

Man braucht weder spezielle Kenntnisse noch Talent, sondern nur seine Hände. Ein Praktizierender braucht sich weder zu konzentrieren, noch daran zu glauben, muß nicht einmal diagnostizieren. Damit ist Reiki für jeden Menschen geeignet, sogar unabhängig von seinem Gesundheitszustand kann sich jeder, gleich welchen Alters, Berufs oder Glaubens, auf Reiki einstimmen lassen.

Ein ausführlicher Informationsvortrag mit vielen Praxisfällen findet am Fr., 22.5., um 19 Uhr in der Aula des Gymnasiums (Pestalozzistr. 62-70) statt.

Ort: MindSPOT

Termin: Sa., 30.05. + So., 31.05.2026, jeweils 10 bis ca. 19 Uhr

Kosten: 350 €

Anmeldung: Peer Wichary

Reikilehrer

Tel. 04242 869315